

# Marina Badalona

## Espai Cardioprotegit



## ¿PER QUÈ CARDIOPROTEGIM EL PORT?

Les **malalties cardiovasculars** son la principal causa de mort a Catalunya, podent afectar a qualsevol persona a qualsevol lloc.

El **temps de resposta** de l'ambulància és **determinant** ja que només disposa de 10 minuts.

## ¿PER QUÈ UN DESFIBRIL·LADOR?

L'activitat elèctrica del cor pot tornar-se tan erràtica que acabi per no bombejar sang, aquesta situació és coneguda com **Aturada Cardíaca**.

L'Aturada Cardíaca pot produir-se sense previ avís, sent **imprescindible una reanimació immediata, així com una descàrrega elèctrica** que arribi al cor per aturar l'activitat elèctrica erràtica, permetent al cor recuperar el seu ritme normal.

### CADENA DE SUPERVIVÈNCIA



Lamentablement, els equips d'emergència que disposen de desfibril·ladors, no sempre estan disponibles en els primers minuts d'una aturada cardíaca.

Diversos estudis científics han demostrat la **gran efectivitat de l'atenció prematura del desfibril·lador per part de personal no sanitari format**.

## ¿QUÈ ÉS UN DESFIBRIL·LADOR EXTERN?

Son petites unitats electròniques portàtils, capaces d'**analitzar el ritme cardíac i identificar aquells ritmes que han de ser tractats mitjançant una descàrrega elèctrica**, així mateix consten d'una guia acústica per indicar les passes a seguir a la persona que l'utilitzi. **Aquests desfibril·ladors son fàcilment utilitzables per personal sense coneixements mèdics.**

## ¿POT ARRIBAR A CAUSAR ALGÚN MAL?

Un desfibril·lador extern **només s'activa si el ritme cardíac ha de ser tractat mitjançant descàrrega elèctrica**, en cas de desmaís i altres situacions que puguin confondre, el desfibril·lador no es posaria en marxa.

## ¿QUI EL POT UTILITZAR?

Marina Badalona ha procurat la formació d'un equip de personal del port i l'ha preparat per saber actuar davant d'una situació d'aturada cardíaca i per tant en l'utilització del desfibril·lador.

## ¿QUÈ PUC FER EN CAS D'EMERGÈNCIA?

1. **COMPROBAR LA CONSCIÈNCIA DE LA VÍCTIMA .**
2. **COMPROBAR LA RESPIRACIÓ.**
3. **SI NO RESPIRA TRUCAR A EMERGÈNCIES 112 I INICIAR RCP (Reanimació Cardio Pulmonar).**
4. **ACCEDIR AL DESFIBRIL·LADOR .**
5. **PRIORITZAR L'UTILITZACIÓ DEL DESFIBRIL·LADOR.**
6. **EN CAS D'ESTAR ACOMPANAT, QUE L'ACOMPANYANT CONTROLI L'ARRIBADA DE L'AMBULÀNCIA.**

## UBICACIÓ DEL DESFIBRIL·LADOR

### PUNT DE CONTROL A L'ENTRADA DESDE BADALONA

